

**Dr. med. univ. MARTIN RUPITZ**  
Facharzt für Kinder- und Jugendheilkunde

9330 ALTHOFEN, KREUZSTRASSE 38, Tel.: 04262 / 27185, Fax DW –15  
ORDINATION: Mo-Fr 8.00 – 12.00 Uhr, Mo+Do 14.00 – 16.00 Uhr  
E-Mail: [rupitz@aon.at](mailto:rupitz@aon.at) - [www.doc4kids.at](http://www.doc4kids.at), Terminvereinbarung erbeten

**Checkliste für Ihre Reiseapotheke**

**Impfschutz überprüfen !**

[www.reisemed.at](http://www.reisemed.at) / [www.impf.at](http://www.impf.at)

Die unten angeführten Medikamente stellen eine Auswahl der gängigsten, frei verfügbaren Medikamente für durchaus auch primär selbst therapierbare Erkrankungen am Urlaubsort dar.

Sollte eine rasche Besserung des Allgemeinzustandes ausbleiben, bzw. ein unklares fieberhaftes Zustandbild ( z.B. mit Hautauschlag) vorliegen – besonders bei Säuglingen und Kleinkindern – rate ich, unverzüglich einen Arzt aufzusuchen.

Eine antibiotische Therapie sollte nur nach eingehender klinischer Untersuchung erfolgen.

Beachten Sie bitte auch die länderspezifischen Empfehlungen und Hygienevorschriften !

**Erkrankung**

**Medikament**

(Sonnen)Allergie

Aerius® Tbl/Saft

Sonnenbrand

Soventol® Gel  
Euceta® Gel mit Kamille

Sonnenschutz

Daylong Kids® (LSF 20)  
Louis Widmer - All Day 20+® (LSF 20)  
Luis Widmer -Sonnencreme Kids 25® (LSF 25)  
Ladival® für Kinder (LSF 15,20,25,30)

Bindehautentzündung

Refobacin® AT / Oleovit® AT

Durchfall

Normolyt® Plv/ Antibiophilus® Btl

Fieber / Schmerzen  
(z.B. Hals/Ohrenschmerzen)

Nureflex® Saft oder Zäpfchen

Schnupfen

Nasivin 0,025% sanft Spray® - Kleinkinder

	Nasivin 0,05% sanft Spray® - Schulkinder
Fieberblasen	Sunblocker / Labisan® / Herposicc®
Halsweh Husten	Tantum verde® Gurgellösung/Lutschtbl Prospan® Tr/Saft
Insektenschutz	Flystop® Spray/Lotion Autan® Spray/Lotion ExoPic Kids® Spray/Lotion Nobite® Haut / Nobite® Kleidung
Insektenstich	Insecticum® Spray Fenistil® Gel/Roll on
Lärmschutz	Ohropax®
Reisekrankheit Übelkeit / Erbrechen	Neo-Emedyl® Tbl / Emedyl® Zäpfchen Travel-Gum® 10mg Kaugummi
Verbandsmaterial	Pflaster, Peha haft, Mullkompressen, Elastische Binde, Leukoplast, Steristrip, Blasenpflaster, Pinzette, Schere
Verstauchung / Prellung	Dolobene® Gel / Voltaren® Emulgel
Wasserentkeimung	Micropur® Tbl
Wunddesinfektion	Octenisept® Spray Betasisodona® Gel
<u>Dauermedikamente</u>	<u>nicht vergessen !</u>

**Sprechen Sie mit Ihrem Kinderarzt – Er berät Sie gerne !**